

★ 0:00

▶ 11:00

All 30min

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

日 SUN

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
0:00	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM
1:00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK
2:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
3:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE
4:00	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre
5:00	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT
6:00	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM
7:00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK
8:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
9:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE
10:00	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre
11:00	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT



12:00



23:00

All 30min



MON



TUE



WED



THU



FRI



SAT



SUN

12:00

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

13:00

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

14:00

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

15:00

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

16:00

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

17:00

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

18:00

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

19:00

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

20:00

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

21:00

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

22:00

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

23:00

LES MILLS GRIT

LES MILLS barre

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS SH'BAM

LES MILLS GRIT