

フォースクエアフィットネスジム24



CEO

くん りやんぎる
琴 亮吉氏

メーカー、ノーチラスをメインに39種類48台を導入しました。どの筋肉を使うかが1台1台にイラストで示してあり、鍛えたい部位に合わせたトレーニングが可能です。ニュー

0本を日替わりで上映しています。今月にはリニューアルし、地域のバーチャルバイク、セルフエステを導入予定です。

—施設運営上、大切にしていることは。

います。当施設は女性会員が4割と多く、今後も清潔と安心安全を大切にしていきたいです。

—今年の抱負をお聞かせください。

新鋭マシン並ぶ清潔ジム

—昨年8月の開店からもうすぐ半年です。お客さまの層の厚みを感じます。ジムの会員というと、筋骨隆々の印象があるかもしれませんが、初心者の方が自分のペースでトレーニングを

楽しまれるなど、当初考えた以上に幅広くご利用いただいています。

—エクササイズマシンの種類が豊富です。米国の世界的マシン

ジールランドのレズミル社のエクササイズプログラムを流すバーチャルスタジオ、ダンスやヨガ、ボクササイズなど6タイトル12

感染対策です。入館時の検温や手指消毒はもちろん、光触媒空気清浄機を至る所に置きました。ロッカールームの清掃も徹底して

—今年、宮城県は全国と比べて肥満やメタボの該当割合が高く、地域の健康増進にも貢献

—今年、仙台エリアに2店舗の新規出店を目指します。女性専用マシンやゴルフ・野球のトレーニングなど、さらに

進化する構想を温めています。

—今年、仙台エリアに2店舗の新規出店を目指します。女性専用マシンやゴルフ・野球のトレーニングなど、さらに

施設概要

- 施設名/フォースクエアフィットネスジム24
- 所在地/仙台市宮城野区萩野町1-20-5
- 郵便番号/〒983-0043 ●電話番号/022-232-6741

